

VĂN THỊ THẨM

ICF Associate Certified Coach



Tôi tin rằng mỗi người đều có câu trả lời cho những vấn đề của mình. Họ không cần ai đưa giải pháp, mà đôi khi họ cần sự đồng hành, để lắng lại, kết nối với chính mình và tìm ra câu trả lời bên trong



Kinh Nghiệm

- Hiện là chuyên gia khai vấn toàn thời gian
- 16 năm kinh nghiệm Quản lý Nhân sự trong các tập đoàn.

Khai vấn

Hơn 500 giờ khai vấn cho khách hàng từ 20-50 tuổi

Đối tượng Khai vấn

Khách hàng từ 25-40 tuổi đang có mong muốn đột phá trong cuộc sống của mình một cách bền vững ở bất kỳ lĩnh vực nào.

- Phát triển bản thân
- Quản lý mối quan hệ
- Định hướng và phát triển sự nghiệp
- Làm cha mẹ

Cảm nhận khách hàng

“

Trong lúc tôi đang quá hoang mang lạc lối trước nhiều thứ áp lực, những câu hỏi của chị đều kéo sự tập trung của tôi vào hai hướng: (1) tập trung vào chính mình và (2) hướng về tương lai, cứ như là một chiều không gian và một chiều thời gian vậy. Nhờ vậy, tôi không còn chạy vòng quanh việc những phán xét tôi nhận được (và cả những phán xét tôi tưởng tượng ra) mà tập trung vào việc mình cảm thấy như thế nào, mình mong muốn gì.

“

Thẩm có khả năng tiếp nhận mọi điều kỳ quái, trái khoáy nhất trong cuộc đời với một sự tò mò hồn nhiên và tôn trọng thuần khiết.

“

Luôn lắng nghe không phán xét, Thẩm giúp tôi nhìn sâu vào bản thân mình để có thể độ lượng với chính mình hơn. Luôn biết cách đặt câu hỏi twist, Thẩm giúp tôi tự nhận ra giá trị nào là quan trọng...

BE STRONG INSIDE SỐNG ĐỜI NGƯỜI KHAI VẤN

Hơn mười sáu năm kinh nghiệm làm việc trong lĩnh vực quản lý nhân sự đã khẳng định cho tôi niềm say mê với công việc phát triển con người và dẫn tôi đến với nghề khai vấn.

Tôi đã có cơ hội đồng hành cùng các cá nhân trong tổ chức trong những giai đoạn thay đổi lớn, giúp họ đổi góc nhìn từ việc phản ứng lại biến động sang đón nhận cơ hội mới.



“ Khai vấn cho phép tôi giúp khách hàng nhận ra họ có toàn quyền với cuộc đời mình. ”

Được chạm sâu một cách toàn vẹn đến nội tâm của một người hơn là chỉ biết đến họ chỉ qua vai trò của họ trong một tổ chức hay trong đời sống sống, được nghe những nỗi niềm, nỗi lòng, cảm xúc thật sự của họ... là điều mà công việc khai vấn mang lại cho Thẩm, những điều mà Thẩm trông đợi khi làm việc với con người.

Khai vấn là đồng hành với một người đi qua những phần nội tâm người ta thường giấu đi (vì ý do nào đó họ khó nói với người khác và bế tắc khi cảm thấy ai có thể giúp mình....) Thông qua quá trình Khai vấn, người Coach được phép cùng coachee mở một cánh cửa mà ở đó, khách hàng được là chính họ thật sự một cách trọn vẹn, không che giấu để từng bước thông suốt bên trong, tin tưởng mình để trở thành phiên bản tốt nhất của chính mình.

- Coach Văn Thị Thẩm